

Программа выходного дня «Здоровье»



Сбросить усталость и зарядиться энергией на предстоящую неделю вам поможет программа выходного дня «Здоровье». Предлагаем вам совместить отдых с оздоровительными процедурами, направленными на релаксацию и восстановление сил.

| | | | | |
|-----------------------------|--|-------|-------|-------|
| Продолжительность программы | <ul style="list-style-type: none"> • 2-4 дня | | | |
| Целевая аудитория | <ul style="list-style-type: none"> • программа общедоступна и рассчитана на все возрасты и слои населения. | | | |
| Цель программы | <ul style="list-style-type: none"> • эмоциональная и психофизическая релаксация • снятие накопленной усталости • повышение тонуса | | | |
| Основа программы | <ul style="list-style-type: none"> • сочетание оздоровительных процедур с активным отдыхом • замещение повседневных бытовых и профессиональных забот комфортным времяпрепровождением | | | |
| Программа включает в себя | Процедуры | 2 дня | 3 дня | 4 дня |
| | Финская сауна | 1 | 1 | 2 |
| | Фитотерапия | 2 | 3 | 4 |
| | Воздушные ванны | 2 | 3 | 3 |
| | Терренкур | 1 | 2 | 3 |
| | Кислородные коктейли | 2 | 3 | 4 |
| Ожидаемый эффект | <ul style="list-style-type: none"> • повышение настроения и тонуса • улучшение эмоционального и физического самочувствия | | | |
| Показания | <ul style="list-style-type: none"> • высокие профессиональные нагрузки • нехватка времени • усталость и потеря тонуса • синдром «дня сурка» | | | |

Если у Вас остались вопросы, мы всегда рады на них ответить!

Наши контакты

Телефон 8-938-025-24-95, 8-800-550-16-50

E-mail: info@hotelromantik.ru

Адрес: Карачаево-Черкесская Республика, Зеленчукский район, с. Архыз, ул. Горная,5