

Программа выходного дня «Здоровье»



Сбросить усталость и зарядиться энергией на предстоящую неделю вам поможет программа выходного дня «Здоровье». Предлагаем вам совместить отдых с оздоровительными процедурами, направленными на релаксацию и восстановление сил.

Продолжительность программы	<ul style="list-style-type: none"> • 2-4 дня 			
Целевая аудитория	<ul style="list-style-type: none"> • программа общедоступна и рассчитана на все возрасты и слои населения. 			
Цель программы	<ul style="list-style-type: none"> • эмоциональная и психофизическая релаксация • снятие накопленной усталости • повышение тонуса 			
Основа программы	<ul style="list-style-type: none"> • сочетание оздоровительных процедур с активным отдыхом • замещение повседневных бытовых и профессиональных забот комфортным времяпрепровождением 			
Программа включает в себя	Процедуры	2 дня	3 дня	4 дня
	Финская сауна	1	1	2
	Фитотерапия	2	3	4
	Воздушные ванны	2	3	3
	Терренкур	1	2	3
	Кислородные коктейли	2	3	4
Ожидаемый эффект	<ul style="list-style-type: none"> • повышение настроения и тонуса • улучшение эмоционального и физического самочувствия 			
Показания	<ul style="list-style-type: none"> • высокие профессиональные нагрузки • нехватка времени • усталость и потеря тонуса • синдром «дня сурка» 			

Если у Вас остались вопросы, мы всегда рады на них ответить!

Наши контакты

Телефон 8-938-025-24-95, 8-800-550-16-50

E-mail: info@hotelromantik.ru

Адрес: Карачаево-Черкесская Республика, Зеленчукский район, с. Архыз, ул. Горная,5