



МАССАЖ И WELLNESS ПРОЦЕДУРЫ

Неотъемлемая часть отдыха в ГК «Романтик» - это забота о своем теле и душе. Специально для Вас мы предлагаем на выбор различные виды массажей и wellness процедуры, направленные на снятие напряжения, укрепление здоровья и поддержание красоты. А уникальный микроклимат и чистый горный воздух помогут поддержать полученный эффект.



МАССАЖ КЛАССИЧЕСКИЙ

Массаж направлен не только на эмоциональную разгрузку, но и на общее оздоровлению организма. При общем массаже расслабляются основные группы мышц, проходит усталость, улучшается работоспособность организма, улучшается тонус сосудов, улучшается состояние нервной системы.

Рекомендованный курс – 10 сеансов

ЗОНА	ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ	СТОИМОСТЬ 1 СЕАНСА
Общий	60 мин	2 500 руб.
Общий	90 мин	3 500 руб.
Спина	35 мин	1 000 руб.
Шейно-воротниковая	20 мин	500 руб.
Руки	20 мин	500 руб.
Ноги	30 мин	600 руб.

При единовременной оплате курса из 5 процедур предоставляется скидка в размере 5%.



МАССАЖ СПОРТИВНЫЙ

Спортивный массаж помогает снять мышечное напряжение, которое неизбежно при физических нагрузках, приводит тело в тонус, способствует скорейшему восстановлению и снятию симптомов усталости, направлен на растяжение мышц и работу с суставами.

Рекомендованный курс процедур – 5 сеансов и более

ЗОНА	ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ	СТОИМОСТЬ 1 СЕАНСА
Общий	60 мин	2 600 руб.
Общий	90 мин	3 600 руб.
Спина	35 мин	1 100 руб.



При единовременной оплате курса из 5 процедур предоставляется скидка в размере 5%.

МАССАЖ МЕДОВЫЙ

Медовый массаж оказывает очищающее воздействие на организм, так как мед вытягивает на себя из межтканевой жидкости и подкожной жировой клетчатки накопившиеся «шлаки». Мёд обладает одновременно скрабирующим и питательным свойством. Медовый массаж является отличным средством для борьбы с целлюлитом, лишним весом, растяжками, а также поможет и при артритах, артрозах, остеохондрозе.

Рекомендованный курс процедур – от 5 до 12 сеансов

ЗОНА	ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ	СТОИМОСТЬ 1 СЕАНСА
1 зона	20 мин	400 руб.
1 зона	40 мин	800 руб.

При единовременной оплате курса из 5 процедур предоставляется скидка в размере 5%.



МАССАЖ БАНОЧНЫЙ

Целью баночного массажа является воздействие вакуума на кожные рецепторы, при этом происходит значительный прилив крови к тканям. В такой момент происходит разрушение подкожной жировой клетчатки, а также улучшается циркуляция лимфы, крови и межтканевой жидкости. Как следствие, стимулируются обменные процессы, ускоряется регенерация тканей, активируются механизмы иммунного ответа.

Рекомендованный курс процедур – 5 сеансов и более

ЗОНА	ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ	СТОИМОСТЬ 1 СЕАНСА
1 зона	15 мин	500 руб.
1 зона	25 мин	950 руб.

При единовременной оплате курса из 5 процедур предоставляется скидка в размере 5%.



МАССАЖ АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ

Антицеллюлитный массаж предназначен для решения эстетических проблем. Он позволяет улучшить обменные процессы, снизить вес и убрать видимые проявления целлюлита. В результате процедуры усиливается кровообращение, кожа становится эластичной и гладкой. Антицеллюлитный массаж позволяет устранить целлюлит, усилить внутриклеточный обмен, разрушить фиброзные капсулы клеток и стимулировать выведение шлаков и продуктов распада из организма.

Рекомендованный курс процедур – 10 сеансов

ЗОНА	ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ	СТОИМОСТЬ 1 СЕАНСА
Бедра, ягодицы	40 мин	2 000 руб.
Живот, боковые зоны торса	35 мин	1 600 руб.

При единовременной оплате курса из 5 процедур предоставляется скидка в размере 5%.



МАССАЖ ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ

Лимфодренажный массаж – это процедура, которая способна устранить отеки, избавиться от синдрома усталых ног, нормализовать венозный отток, повысить защитные функции организма, а также помочь в борьбе с лишним весом и хронической усталостью.

Рекомендованный курс процедур – 3 сеанса и более

ЗОНА	ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ	СТОИМОСТЬ 1 СЕАНСА
Общий	40-60 мин	2 000 руб.

При единовременной оплате курса из 5 процедур предоставляется скидка в размере 5%.



МАССАЖ РАССЛАБЛЯЮЩИЙ

Массаж с применением масел, направленный на снятие физической и моральной усталости. Он рекомендуется при стрессовых ситуациях и проблемах со сном. Оказывает положительное воздействие на организм, способствуя обновлению и регенерации.

Рекомендованный курс – 10 сеансов

ЗОНА	ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ	СТОИМОСТЬ 1 СЕАНСА
Общий	60 мин	2 200 руб.
Общий	90 мин	2 700 руб.
Спина	35 мин	1 000 руб.

При единовременной оплате курса из 5 процедур предоставляется скидка в размере 5%.



WELLNESS ПРОЦЕДУРЫ

КЕДРОВАЯ БОЧКА

Кедровая бочка — это уникальный народный метод воздействия на организм человека паром. Кедровая бочка — это кабина, куда подается ароматный пар с эфирными маслами. Ваше тело погружено в ароматный пар, а голова остается вне зоны термического воздействия, что помогает избежать лишней нагрузки на кровеносные сосуды головного мозга. Продолжительность процедуры зависит от вашего самочувствия и составляет от 10 до 20 минут. Температура регулируется, в зависимости от вашего самочувствия и показаний от 20 до 90 °С. Данная процедура эффективна и безопасна, подходит людям всех возрастов. Процедура направлена на снятие синдрома "хронической усталости", способствует восстановлению и укреплению нервной системы, а так же снижению веса.

Рекомендованный курс – 5 процедур и более

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ

1 процедура, 20 мин

Курс 5 процедур

СТОИМОСТЬ

250 руб.

1 000 руб.



WELLNESS ПРОЦЕДУРЫ

ГИДРОМАССАЖНАЯ ВАННА

Гидромассажная ванна – это релаксационная процедура, с помощью которой нормализуется психофизическое состояние пациента, а также достигается состояние глубокой мышечной релаксации в водной среде, расширяются сосуды кожи и внутренних органов, активизируются процессы кровообращения и обмена веществ.

Рекомендованный курс – 5 процедур и более

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ

1 процедура, 30 мин

Курс 5 процедур

СТОИМОСТЬ

200 руб.

750 руб.



ФИНСКАЯ САУНА

Финская сауна является отличным способом очищения организма от шлаков и токсинов, а также благотворно влияет на восстановление работы мышц. Поэтому посещение сауны рекомендуется после тренировок и других физических нагрузок. Сауна помогает расслабиться, снять стресс, и конечно, оказывает положительное воздействие на кожу.

Оздоровительный комплекс отеля включает в себя: финскую сауну (вместимостью до 6 человек) с комфортной комнатой отдыха, купель и капиллярный душ. В дополнение гостям будет предложен травяной чай и ароматный мед.

УСЛОВИЯ БРОНИРОВАНИЯ

минимум 1 час

СТОИМОСТЬ ЗА ЧАС

950 руб.

Услуга предоставляется по предварительному бронированию



НЕОБХОДИМАЯ ИНФОРМАЦИЯ

ВРЕМЯ ОКАЗАНИЯ УСЛУГ

- Массажные услуги с 12:00 до 22:00 (за исключением понедельника и вторника)
- Wellness процедуры с 12:00 до 22:00 (без выходных)

БРОНИРОВАНИЕ МАССАЖЕЙ И WELLNESS ПРОЦЕДУР

Во время бронирования процедуры сообщите администратору на ресепшн отеля следующую информацию:

- Выбранную услугу и ее продолжительность
- Наличие медицинских противопоказаний

ВРЕМЯ ПРИБЫТИЯ НА ПРОЦЕДУРЫ

Пожалуйста, приходите на процедуры за 5 минут до начала, это поможет Вам комфортно подготовиться к ней. Тапочки и полотенца предоставляются.

К сожалению, в случае опоздания Вы сократите время Вашей процедуры, что снизит ее эффективность и не даст Вам получить удовольствие в полном объеме. Время для выполнения Вашей процедуры не может быть продлено, так как это повлечет задержку следующего Гостя.

РЕКОМЕНДАЦИИ

Советуем Вам воздержаться от обильного питания перед посещением процедур

ПРАВИЛА ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРОЦЕДУР

В случае алкогольного опьянения или непристойного поведения администрация гостиницы в праве отказать в обслуживании Гостя.

ПРАВИЛА ОТМЕНЫ УСЛУГИ

Если бронирование будет аннулировано за 12 часов до начала назначенного времени, взимается плата 50% от стоимости услуги. При аннулировании бронирования менее чем за 12 часов, взимается полная стоимость услуги.

