

Программа выходного дня «Здоровье»

Сбросить усталость и зарядиться энергией на предстоящую неделю вам поможет программа выходного дня «Здоровье». Предлагаем вам совместить отдых с оздоровительными процедурами, направленными на релаксацию и восстановление сил.

Программа включает в себя:

Продолжительность программы 2-4 дня

Цель программы эмоциональная и психофизическая разгрузка
снятие накопленной усталости
повышение общего тонуса организма
нормализация сна

Основа программы сочетание оздоровительных процедур с активным отдыхом

Программа включает в себя	Процедуры	2 дня	3 дня	4 дня
	Финская сауна	1	1	2
	Фитотерапия	2	3	4
	Воздушные ванны	2	3	3
	Терренкур	1	2	3
	Кислородные коктейли	2	3	4

Оздоровительный эффект улучшение эмоционального и физического самочувствия
снижение уровня стрессовых гормонов

Показания высокие профессиональные нагрузки
нарушения сна
синдром хронической усталости

Если у Вас остались вопросы, мы всегда рады на них ответить!

Наши контакты

Единый Федеральный номер 8-800-550-16-50

E-mail: nfo@hotelromantik.ru

Адрес: Карачаево-Черкесская Республика, Зеленчукский район, с. Архыз, ул. Горная,5